



27^{ème} année

Coordination : Christine VAN HAUWAERT
Rédacteurs : Waudru VAN DE CAUTER
 et Aurélien MURATORE
Infographie : Frédéric OSELE
Couverture : Aurélien MURATORE
Impression couverture : Sérigraphie

Abonnement pour 4 numéros :

De Belgique : 16,50 € sur le compte
 IBAN : BE32 2700 4765 1002
 BIC : GEBABEBB
 de l'asbl Institut Reine Fabiola
 De France : 18,00 € par chèque barré
 « I.R.F. Emergences » ou sur le compte
 IBAN : FR76 3002 7174 1100 0103 6490 108
 BIC : CMCIFRPP « I.R.F. »

Infos et contact

communication@centrereinefabiola.be
 www.centrereinefabiola.be



Sommaire

Reportage

Randozen,
ça use les souliers

5



Dossier

Vivre la nature à corps et à cœur



Les résidents racontent.....	12
Les familles s'expriment.....	18
Les professionnels prennent la parole.....	22
Un expert donne son opinion.....	28

36

Du côté des MÉDIAS

38

Du côté de CHEZ NOUS

40

Du côté de NEUVILLES

42

Du côté du CLUB



Vivre la nature à corps et à cœur



90% de l'histoire de l'humanité s'est déroulée dans des environnements naturels, façonnant notre cerveau pour s'y sentir chez lui. L'homme fait partie intégrante de la nature et de son environnement et renoue avec ses racines quand il prend la peine de s'immerger dans cette source de bien-être qui est à sa disposition. Mais dans des sociétés occidentales dont les formes contemporaines contribuent à couper les individus de leurs liens directs avec la nature, comment et pourquoi (re)nouer contact avec celle-ci, pour des personnes en situation de handicap mental ?

En forêt ou dans la campagne, certains aiment admirer une fleur, écouter le chant d'un oiseau, apprendre le nom d'une plante, profiter du silence... D'autres ont envie de caresser l'écorce d'un arbre, de le sentir respirer, d'enfouir leurs doigts dans la mousse. Dans un jardin, les uns apprécient le contact de la terre sur leurs mains. Les autres éprouvent une grande satisfaction à observer la graine qu'ils ont plantée, à la voir germer, devenir une plantule puis donner naissance à des légumes qui rejoindront ensuite leurs assiettes. D'aucuns encore se perdent dans l'observation des insectes ou du paysage qui leur offre une vision ouverte. Sans compter les bénéfices qu'apportent les caresses ou les soins aux animaux.

Quels sont les bienfaits au corps et au cœur, physiques et psychiques, de la présence à la nature pour une personne en situation de handicap mental ? Qu'il s'agisse de micro expériences ou de plus longues périodes d'immersion ou de contact, en quoi le lien avec la nature peut-il être une force, une source d'épanouissement, de bien-être, de qualité de vie ? L'est-elle pour tous ? Permet-elle de vivre des moments de ressourcement ? La proximité avec les animaux, êtres vivants sensibles à forte capacité d'interaction, constitue-t-elle un levier de développement ? Nature et environnement permettent-ils une stimulation des fonctions sensorielles, cognitives, émotionnelles pour des individus avec un handicap mental ? Quels seraient les atouts du développement d'une éducation relative à l'environnement ?

Éléments de réponse dans ce dossier, au départ de ce qui se vit au quotidien au Centre Reine Fabiola.

Dossier réalisé par :

Waudru VAN DE CAUTER
Christine VAN HAUWAERT
Aurélien MURATORE